

Refleksionskort 1

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Sengetransport af patient



Læs mere på bagsiden

Refleksionskort 2

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Forflytning af patient i en seng



Læs mere på bagsiden

Tænkte I over ...

Sengetransport af patient

At der ifølge de generelle infektionshygiejniske retningslinjer ikke skal anvendes handsker til transport af patienter.

Det gælder også for transport af isolationspatienter.

Vidste du, at vi i Region Midtjylland brugte 37.000.000 handsker i 2023?

Tænkte I over ...

Forflytning af patient i en seng

At der i udgangspunktet ikke skal anvendes handsker til forflytning af patienter.

Kun hvis der er risiko for, at hænder forurenes med blod, pus, ekskretter og sekreter, ved håndtering af kemikalier og på isolationsstuer, skal der anvendes handsker

Vidste du, at et par handsker udleder 54 gr CO₂e

Refleksionskort 3

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Patient i seng, som får påsat maske



Læs mere på bagsiden

Refleksionskort 4

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Patient modtages i et klinikrum



Læs mere på bagsiden

Tænkte I over ...

Patient i seng, som får påsat maske

At der i udgangspunktet kun skal anvendes handsker, hvor der er risiko for, at hænder forurenes med blod, pus, ekskreter og sekreter, ved håndtering af kemikalier og på isolationsstuer.

Vidste du, at vi kan spare 36 tons restaffald, hvis vi kun bruger handsker ifølge infektionshygiejnisk retningslinje?

Tænkte I over ...

Patient modtages i et klinikrum

At det ikke er nødvendigt at bruge handsker, når man modtager patienter.

Det er i udgangspunktet ikke farligt at røre ved patientens hud. Hudkontakt er vigtig for patienten og hel hud udgør en effektiv barriere. Du beskytter både dig selv og patienten ved at udføre håndhygiejne før og efter kontakten.

Vidste du, at hyppig brug af handsker kan give hudproblemer?

Refleksionskort 5

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

En patient sidder i en undersøgelsesstol i eget tøj og får taget blodprøver.



Læs mere på bagsiden

Refleksionskort 6

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

En patient ligger på et leje klar til at få en injektion.



Læs mere på bagsiden

Tænkte I over ...

En patient sidder i en undersøgelsesstol i eget tøj og får taget blodprøver.

At hvis der er risiko for, at du kommer i kontakt med blod, skal du anvende handsker. Fravalg af handsker i denne situation kan afhænge af din erfaring med blodprøvetagning.

Hvis du ved et uheld får blod eller sekreter på hænderne, kan du vaske og desinficere dem efterfølgende.

Vidste du, at ubrudt hud er en god barriere mod mikroorganismer?

Tænkte I over ...

En patient ligger på et leje klar til at få en injektion.

At handsker kun skal anvendes, hvor der er risiko for, at hænder forurenes med blod, ved håndtering af kemikalier og på isolationsstuer.

Vidste du, at forkert handskebrug kan føre til kontaminering af omgivelserne?

Refleksionskort 7

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

En patient ligger klar på et leje til at få målt blodtryk



Læs mere på bagsiden

Refleksionskort 8

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

En patient ligger i sengen og skal vaskes



Læs mere på bagsiden

Tænkte I over ...

En patient ligger klar på et lege til at få målt blodtryk

At der ikke skal anvendes handsker til måling af værdier hos patienter, medmindre der er tale om en isolationspatient, eller der er risiko for kontakt med patientens ekskretorer eller sekreter.

Vidste du, at vi kan spare CO₂-udledning, der svarer til 27 danskeres årlige udledning, ved at bruge handsker efter de infektionshygiejniske retningslinjer?

Tænkte I over ...

En patient ligger i sengen og skal vaskes

At det i udgangspunktet ikke er farligt at røre ved patientens hud. Hudkontakt er vigtig for patienten, giver øget velvære og kan virke beroligende.

Hel hud udgør en effektiv barriere, og du beskytter både dig selv og patienten ved at udføre håndhygiejne før og efter kontakten.

Vidste du, at ved korrekt handskebrug skal du udføre håndhygiejne før og efter handskebrug?

Refleksionskort 9

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

En patient sidder i en stol. Lægen stetoskoperer patienten på ryggen



Læs mere på bagsiden

Refleksionskort 10

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

En patient skal have koblet IV medicin til et PVK



Læs mere på bagsiden

Tænkte I over ...

En patient sidder i en stol. Lægen stetoskoperer patienten på ryggen

At handsker kun skal anvendes, hvor der er risiko for, at hænder forurenes med blod, pus, ekskreter og sekreter, ved håndtering af kemikalier og på isolationsstuer.

Vidste du, at vi kan spare CO₂-udledning, der svarer til at én person flyver 130 gange over Atlanterhavet?

Tænkte I over ...

En patient skal have koblet IV medicin til et PVK

At handsker kun skal anvendes, hvor der er risiko for, at hænder forurenes med blod, ved håndtering af kemikalier og på isolationsstuer.

Hvis du ved et uheld får blod eller sekreter på hænderne kan du vaske og desinficere dem efterfølgende.

Vidste du, at undersøgelser har vist, at der på hospitaler er et overforbrug af handsker på mellem 30 og 50 %?

**Hvornår
bruger vi
handsker?**

**Kan brug af
handsker udgøre
en infektions-
hygiejnisk risiko?**

Handsker anvendes ...

Hvor der er risiko for synlig forurening af hænder og håndled, fx ved:

- håndtering af patienters udskillelser
- hjælp til nedre toilette og/eller bleskift

Har man ikke haft handsker på og ens hænder uforvarende er blevet synligt forurenet, kan man vaske dem og efterfølgende udføre hånddesinfektion.

Huden på vores hænder er en god barriere mod mikroorganismer.

Hyppig og langvarig brug af handsker ...

Kan give hudproblemer, og brug af handsker kan påvirke efterlevelsen af håndhygiejnekravene.

Hvis handsker ikke skiftes mellem urene og rene opgaver, og der ikke udføres håndhygiejne efter brug af handsker, kan handsker indirekte bidrage til smittespredning. Handsker der har været i kontakt med urene overflader, forurener det, man efterfølgende rører ved.

Handsker skal derfor skiftes mellem procedurer, også hos den samme patient - og der udføres håndhygiejne mellem handskeskift.

Refleksionskort 13

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Illt behandling på maske til barn



Refleksionskort 14

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Undersøgelse af mundhule



Tænkte I over ...

Ilt behandling på maske til barn

Der anvendes handsker:

- ved risiko for forurening af hænder med sekreter
- ved børn i isolation

Handsker anvendes som personligt værnemiddel. Hånddesinfektion giver et hurtigt og effektivt drab af mikroorganismer.

Vidste du, at undersøgelser har vist, at der på hospitaler er et overforbrug af handsker på mellem 30 og 50 %?

Tænkte I over ...

Undersøgelse af mundhule

Der anvendes handsker:

- ved risiko for forurening af hænder med sekreter
- ved børn i isolation

Handsker anvendes som personligt værnemiddel. Hånddesinfektion giver et hurtigt og effektivt drab af mikroorganismer.

Vidste du, at forkert handskebrug kan føre til kontaminering af omgivelserne?

Refleksionskort 15

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Undersøgelse af mave



Refleksionskort 16

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

UL-skanning



Tænkte I over ...

Undersøgelse af mave

At der i udgangspunktet ikke skal anvendes handsker ved undersøgelsen.

Hel hud udgør en effektiv barriere, og du beskytter både dig selv og patienten ved at udføre håndhygiejne før og efter kontakten.

Vidste du, at forkert handskebrug kan føre til kontaminering af omgivelserne?

Tænkte I over ...

UL-skanning

At der i udgangspunktet ikke skal anvendes handsker ved undersøgelsen.

Hvis du får gel på dine hænder ved undersøgelsen, skal du vaske og spritte dine hænder efterfølgende.

Vidste du, at hyppig brug af handsker kan give hudproblemer?

Refleksionskort 17

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Håndtering af mad



Læs mere på bagsiden

Refleksionskort 18

Snak med dine kolleger ud fra situationerne på kortet

Med eller uden handsker?

Håndtering af affald



Læs mere på bagsiden

Tænkte I over ...

Håndtering af mad

At der som udgangspunkt ikke skal anvendes handsker ved madhåndtering.

Ifølge Fødevarestyrelsen er det ikke et krav at bruge handsker ved madhåndtering. Derimod er det vigtigt, at man husker at vaske hænder før madhåndtering. Vand, sæbe og hånddesinfektion er bedre end brug af handsker ved madhåndtering.

Det kan give en falsk tryghed at bruge handsker, da man kan sprede bakterier og virus, selvom man har handsker på. Handsker kan forurenes og overføre mikroorganismer i samme grad som hænder. Der ses ofte dårligere håndhygiejne ved brug af handsker ved madhåndtering, end uden brug af handsker.

Vidste du, at du skal udføre hånddesinfektion både før og efter handskebrug?

Tænkte I over ...

Håndtering af affald

At der som udgangspunkt ikke skal anvendes handsker ved affaldshåndtering.

Kun hvis der er risiko for, at hænderne forurenes med blod, pus, ekskreter og sekreter, ved håndtering af kemikalier og på isolationsstuer, skal der anvendes handsker.

Har man ikke haft handsker på, og ens hænder er blevet synligt forurenet, skal man vaske dem og efterfølgende udføre hånddesinfektion.

Hel hud på hænderne er en god barriere mod mikroorganismer.

Vidste du, at vi kan spare 36 tons restaffald, hvis vi bruger handsker ifølge infektionshygiejniske retningslinjer?

Med eller uden handsker?

Moppe - tør og våd



Læs mere på bagsiden

Tænkte I over ...

Moppe - tør og våd

At der som udgangspunkt ikke skal anvendes handsker ved mopning.

Handsker skal kun anvendes, når det er nødvendigt. Der skal anvendes handsker ved risiko for, at hænderne forurenes med blod, pus, ekskreter og sekreter og på isolationsstuer.

Det er ikke farligt at røre ved fremfører eller moppe. Kommer du i kontakt med moppen, når den tages af, skal du udføre hånddesinfektion efter berøring. Ved synlig forurening skal hænderne vaskes før, der udføres hånddesinfektion.

Hel hud på hænderne er en god barriere mod mikroorganismer.

Vidste du, at hyppig og langvarig brug af handsker kan give hudproblemer?